

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол №____ от «25» 08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ А.А.Крутских «27» 08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 532 от «30» 08.2021г.
---	--	---

**Календарно-тематическое планирование
курса внеурочной деятельности «Физической культура»
для __2__ «_В_» класса
на 2021/2022
учебный год**

**количество часов в неделю: _2_
количество часов в год: _68_**

Составитель: учитель физической культуры
Клименченко Д.В.

г. Симферополь,
2021 г.

Учебно- тематический план
(в том числе с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Лыжные гонки Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС) День солидарности в борьбе с терроризмом	4	1
2	Лёгкая атлетика	Неделя безопасности дорожного движения Международный день учителя	13	1
3	Гимнастика с основами акробатики	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	4	1
4	Подвижные игры с элементами баскетбола	День героев Отечества День добровольца	6	1
5	Подвижные игры	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	7	1

**Календарно-тематическое планирование
по курсу внеурочной деятельности «Физическая культура», 2-В класса**

№ урока	Тема урока	Количес т во часов	Дата проведения	
			план	факт
<i>1 четверть(8ч) Знания о физической культуре(1ч)</i>				
1	Правила простейших соревнований	1	07.09	
<i>Способы физкультурной деятельности(1ч)</i>				
2	Режим дня.	1	14.09	
<i>Физическое совершенствование. Лёгкая атлетика(6ч)</i>				
3	ТБ. <i>Беговые упражнения: бег с ускорением.</i>	1	21.09	
4	ТБ. <i>Беговые упражнения: челночный бег</i>	1	28.09	
5	ТБ. Прыжковые упражнения: прыжок в длину с места	1	05.10	
6	ТБ. <i>Метание</i> малого мяча на дальность	1	12.10	
7	ТБ. Развитие общей выносливости	1	19.10	
8	ТБ. Подвижные игры	1	26.10	
<i>.2 четверть(8ч) Гимнастика с основами акробатики(5ч)</i>				
9	ТБ. Общеразвивающие физические упражнения.	1	09.11	
10	ТБ. <i>Акробатические упражнения. Игры</i>	1	16.11	
11	ТБ. <i>Акробатические комбинации. Висы.</i>	1	23.11	
12	ТБ. Подвижные игры с мячом на точность движений.	1	30.11	
13	ТБ. Преодоление полосы препятствий	1	07.12	
<i>Подвижные игры с элементами спортивных игр(3ч).</i>				
14	ТБ. Ведение мяча – оценка техники выполнения. Игра «Мышеловка»	1	14.12	
15	ТБ. Ловля и передача мяча. Броски в цель. Игра	1	21.12	
16	ТБ. Подвижные игры	1	28.12	
<i>3 четверть(9ч). Подвижные игры(9ч)</i>				
17	ТБ. Игры «Прыжки по полоскам», «Попади в мяч». Эстафеты.	1	11.01	
18	ТБ. Игры «Прыгающие воробушки", "Зайцы в огороде". Эстафеты	1	18.01	
19	ТБ. Подвижные игры с мячом. Эстафеты.	1	25.01	
20	ТБ. Игра «Перестрелка»	1	01.02	
21	ТБ. Игры «Прыгуны и пятнашки», "Невод". Эстафеты.	1	08.02	
22	ТБ. «Попади в ворота!», «Прокати быстрее мяч».	1	15.02	
23	ТБ. Игры «Гуси-лебеди», «Посадка картошки". Эстафеты	1	22.02	
24	ТБ. Игра «Перестрелка»	1	01.03	
25	ТБ. Игры: «Пустое место», «Вызов номеров»,	1	15.03	
<i>4 четверть(9ч). Лёгкая атлетика(9ч)</i>				
26	ТБ. <i>Беговые упражнения: бег с ускорением.</i>	1	29.03	
27	ТБ. <i>Беговые упражнения: челночный бег</i>	1	05.04	
28	ТБ. Прыжковые упражнения: прыжок в длину с места	1	12.04	
29	ТБ. Лазанье по гимнастической стенке по диагонали вверх и вниз	1	19.04	
30	ТБ. <i>Броски</i> большого мяча (1 кг) на дальность разными способами	1	26.04	
31-32	ТБ. Подвижная игра.	2	17.05	

